

# 開創會所華人愛心支援小組

Pathways Clubhouse Chinese Support Group

## 專題講座 (粵語主講、國語翻譯)

### 了解第一代和第二代移民的文化差異和情緒反應的相關問題

Understanding the Culture and Emotion Interrelated Issues between the 1st & 2nd Generations of Immigrants

第一代和第二代移民之間的衝突並不罕見。當父母傾向於保留自己原有的文化、語言和行為，並試圖要求孩子遵從，而孩子卻傾向於適應加拿大文化並走自己的路時，移民父母與孩子之間就會發生衝突。當衝突發生時，人們往往會情緒激動，從而導致衝突升級。講員將會探討第一代與第二代移民的文化差異與情緒反應的相關問題，以及建議處理衝突的方法。

## 互助小組 (設國、粵語組)

### 打開心窗互助小組

Heart-to-Heart Support Group Sharing

打開心窗互助小組每月舉行兩次會議，包括線上和實體活動。這是由義工帶領，專為經歷過心理精神困擾人士及照顧有心理健康問題的親人而設的互助小組。透過保密性的交流和互相扶持，讓組員在友善的空間分享故事、舒緩情緒、獲得支持、減少壓力，並抱著開放態度聆聽不同觀點和經驗分享，從中學習處理問題的技巧和社區資源，同時保持積極態度去生活及工作，達到助人自助的目的。小組分享分別以粵語和國語進行，歡迎您參加互助小組，新成員須簽署保密協議。

歡迎Whatsapp 報名

Scan me!



講座 | 2024年4月13日 (星期六) 下午1時至2時半 (線上進行)

講員 | 謝仲賢牧師/博士 (註冊臨床心理輔導員)

互助小組 | 2024年4月13日 (線上進行) 及 4月27日 (實體舉行), 星期六下午2時半至4時

報名查詢 | 請聯絡馬先生(Lee MA), 電話: 604-761-3723 / 電郵: pathways.csg@gmail.com